

# CAMMINATE... PER PIACERE!

in collaborazione con  Provincia Mediterranea



## Il Cammino di Santiago

"Il viaggio come meta interiore"

dal 17 al 31 luglio 2014

### PROGRAMMA

Percorso a piedi di circa Km 210 - 10 giorni di cammino

#### 17 luglio, giovedì:

Ore 8.05 partenza da Roma Fiumicino con volo di linea Alitalia AZ58. Arrivo a Madrid ore 10.40.

Proseguimento in pullman per Pamplona con sosta e visita di Saragoza (Madonna del Pilar). Pernottamento a Pamplona.

Accompagnati e seguiti dal pullman raggiungeremo la Galizia percorrendo a piedi, una media di 20 km al giorno, alcuni dei tratti più significativi e più belli delle regioni attraversate come, l'Alto del Perdon, la Meseda, la Croce di Ferro, O Cebreiro e toccando città e luoghi importanti come Puente la Reina, San Nicolas, Estella, Irache, Fromista, Burgos, Leon, Astorga, Ponferrada.

18 luglio, venerdì Alto del Perdon - Puente la Reina

Pernottamento a Burgos

19 luglio, sabato Tratti della Meseda

Pernottamento a Leon

20 luglio, domenica El Ganso - Croce di ferro

Pernottamento a Ponferrada (1)

21 luglio, lunedì Valcarce - O Cebreiro

Pernottamento a Ponferrada

Arrivati in Galizia usufruiremo di un servizio di trasporto locale per il bagaglio oltre lo zaino.

Questi i tratti che percorreremo a piedi fino a Santiago, una media di 25 km al giorno.

22 luglio, martedì Triacastela - Sarria

Cena e pernottamento a Sarria

23 luglio, mercoledì Sarria - Portomarin

Cena e pernottamento a Portomarin

24 luglio, giovedì Portomarin - Palas do Rei

Cena e pernottamento a Palas do rei

25 luglio, venerdì Palas do Rei - Arzua

Cena e pernottamento a Arzua

26 luglio, sabato Arzua - Arca o Pino

Cena e pernottamento a Arca O Pino

27 luglio, domenica Arca o Pino - Santiago. Messa del Pellegrino

Pernottamento a Santiago

28 luglio, lunedì Escursione con pullman a Finisterre e Muxia.

Pernottamento a Santiago.

29 luglio, martedì Partenza in pullman per Lisbona con sosta al Santuario di Fatima.

Cena e pernottamento a Lisbona.

30 luglio, mercoledì Intera giornata dedicata alla visita di Lisbona.

Cena e pernottamento a Lisbona.

31 luglio, giovedì Mattinata e parte del pomeriggio continua la visita di Lisbona.

Ore 16.30 trasferimento dall'hotel all'aeroporto. Ore 19.10 volo TAP 0838 da Lisbona per Roma Fiumicino con arrivo ore 23.00 (2).

(1) Possibilità su richiesta di un pellegrinaggio ridotto nel numero dei giorni.

(2) Possibilità di alloggio il giorno prima la partenza e dopo il ritorno per chi venisse da fuori Roma.

**QUOTA: € 1.300 a persona in camera doppia, min. 30 iscrizioni.**

Maggiorazione camera singola € 315. Per partenze da altre città, quotazione su richiesta.

#### La quota comprende:

Il viaggio aereo con voli di linea, le tasse aeroportuali, il pullman privato dall'arrivo a Madrid fino a Triacastela, 7 pernottamenti con prima colazione e 5 in mezza pensione in Spagna, trasporto bagaglio durante il percorso a piedi (da Sarria a Santiago), escursione di un'intera giornata (max 9 ore) a Finisterre e Muxia, il trasferimento in pullman Santiago-Fatima-Lisbona, 2 pernottamenti in mezza pensione a Lisbona, il trasferimento in pullman dall'hotel di Lisbona all'aeroporto, l'assistenza di accompagnatori durante tutto il viaggio, l'assicurazione medico-bagaglio.

#### La quota non comprende:

Le bevande, le mance, gli extra e tutto quanto non indicato nel programma.

#### Servizi facoltativi:

Assicurazione contro l'annullamento del viaggio € 40.

**Per dettagli, informazioni e adesioni: Guglielmo 338.5424801**

Organizzazione tecnica: "A Prova di Sogno" Tour operator - Roma



**NOTE e LIBERATORIA.** La partecipazione alle camminate è gratuita, non ci sono costi di iscrizione esclusi gli eventuali costi dei trasporti pubblici e/o privati ed eventuali pernottamenti. Si presume che la salute di chi partecipa sia compatibile con la camminata. Si declina ogni responsabilità per qualsiasi problema di salute, infortunio o altro, derivante dalla partecipazione alla camminata. Ogni partecipante che aderisce al programma proposto, dichiara formalmente di avere preso visione di queste note e di aderire liberamente alle proposte.

**[www.camminateperpiacere.it](http://www.camminateperpiacere.it) - [info@camminateperpiacere.it](mailto:info@camminateperpiacere.it) - Guglielmo 338.5424801**